



Body Fit

Elke de Buhr Tel. 17 78
bodyfit@fc-oldersum.de
Mittwoch 18:00 - 19:00 Uhr
Sporthalle Oldersum

*Bauch, Beine, Po
und mehr
abwechslungsreiches Programm
bei flotter Musik*

Boule

Ilse Schmidt Tel. 17 97
boule@fc-oldersum.de
Freitag 18:30 Uhr
Sportplatz am Kreuzweg

*Gemeinschaftsspiel
für jung und alt*

Skat

Hubertus Franz Tel. 04928 / 915 097
skat@fc-oldersum.de
Termine siehe www.fc-oldersum.de
Sportheim des FC Oldersum



Laufsport

Carsten Steen Tel. 0163 / 681 02 95
laufsport@fc-oldersum.de

Seniorengruppe

Wir suchen Verstärkung
unsere Seniorengruppe hält unsere Sportanlagen in Schuß!
Peter Meyer Tel. 1630
senioren@fc-oldersum.de
Mittwochs von 9-12 Uhr

Bodyfit

WIR BEWEGEN OLDERSUM!



- Fußball
- Handball
- Völkerball
- Judo / Ju-Jutsu
- Badminton
- Bodyfit
- Drums Alive
- Boule
- Skat
- Laufsport



Fußball

Der FC Oldersum trainiert mehrere Fußballteams. Vom Jugendfußball bis zu den Herrenmannschaften ist für jedes Alter etwas dabei. Dazu hole Dir doch einfach Informationen bei unseren Abteilungsleitern.

Jugendwart: Carsten Steen Tel. 0163 / 681 02 95
jugendwart@fc-oldersum.de

Fußballobmann: Dieter Voß Tel. 20 84
fussball@fc-oldersum.de

Handball

Damen: Hans-Christian van Hoorn Tel. 29 80
handball@fc-oldersum.de
Dienstag 19:00 - 20:30 Uhr
Schulzentrum Moormerland

Marion de Vries Tel. 95 55 30
drumsalive@fc-oldersum.de
Mittwoch 8:15 - 9:15 Uhr
Mittwoch 19:30 - 20:30 Uhr
Alte Raiffeisenbank Oldersum

Drums Alive®



Drums Alive®



Völkerball

Völkerball, die Ballsportart für Jedermann

Damen/ Jugend: Marion de Vries Tel. 95 55 30
voelkerball@fc-oldersum.de

Trainingszeiten Donnerstag
Jugend 15:00 - 16:00 Uhr
Jugend 18:00 - 19:00 Uhr
Damen 19:00 - 20:15 Uhr
Sporthalle Oldersum



Badminton

Badminton: Thomas Thesinga Tel. 99 01 94
Thorsten Kavick Tel. 14 64
badminton@fc-oldersum.de
Dienstag 20:00 bis 22:00 Uhr
Sporthalle Oldersum

Budosport

Judo: Olaf Friedrich Tel. 16 83
judo@fc-oldersum.de

Kinder Montag 17:00 - 19:00 Uhr
Kinder Samstag 10:00 - 11:00 Uhr
Erw.u. Jugendl. Samstag 11:00 - 13:00 Uhr

Ju-Jutsu: Olaf Friedrich Tel. 16 83
judo@fc-oldersum.de

Jugend Mittwoch 18:00 - 20:00 Uhr
Erwachsene Mittwoch 18:00 - 20:00 Uhr
Sporthalle Oldersum

