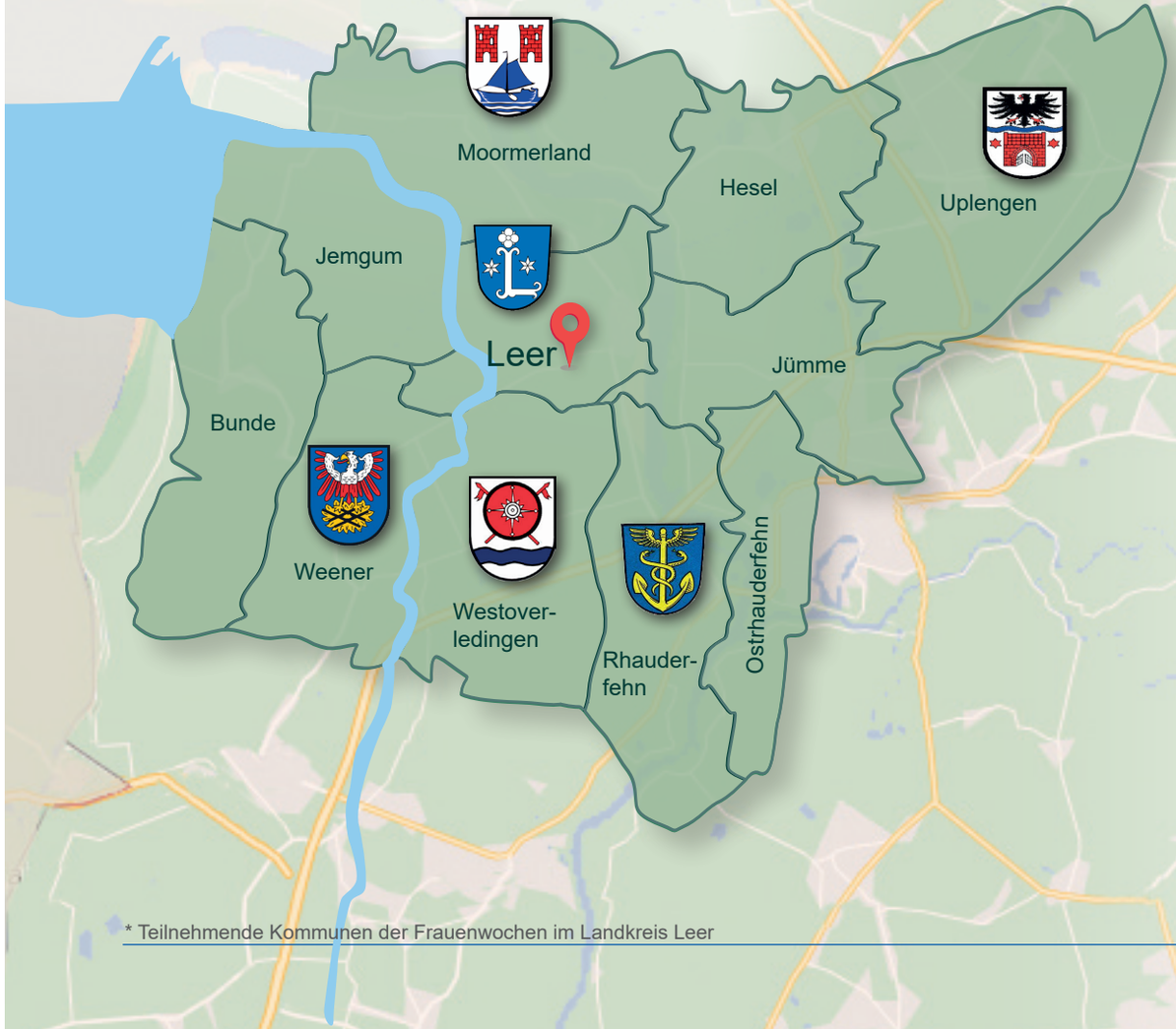
FrauenWochen /anners

im Landkreis Leer

März 2021

Landkreis Leer



* Teilnehmende Kommunen der Frauenwochen im Landkreis Leer

Liebe Frauen aus dem Landkreis Leer,

knappe Zeitressourcen, Sorge um Gesundheit und Angehörige, finanzielle Nöte, Erfahrungen von Ausschluss und Diskriminierung, eine nur schwer planbare Zukunft – viele von Ihnen leisten in diesen Zeiten Immenses, um Ihren Alltag unter den Bedingungen der Corona-Pandemie zu gestalten.

Wir sind uns sehr bewusst, dass Sie je nach Lebenssituation und -lage in unterschiedlicher Weise von den Folgen der Pandemie und den aktuellen politischen und organisatorischen Maßnahmen betroffen sind.

Wir haben uns dennoch entschlossen, in diesem Jahr 2021 die Frauenwochen im Landkreis Leer zu gestalten und Ihnen durch die vielfältigen Veranstaltungen den ein oder anderen Impuls zu ermöglichen.

Das Programm der Frauenwochen 2021 bietet eine Vielzahl von interessanten Themen. Wir hoffen, dieses stellt für Sie eine persönliche Bereicherung im Alltag dar.

Die Angebote sind überwiegend gratis und verteilen sich auf das gesamte Kreisgebiet.

Sie können sich auch im Internet über das Programm der Frauenwochen informieren:

www.landkreis-leer.de

Allen Besucherinnen wünschen wir interessante Veranstaltungen, spannende Gespräche und neue Impulse für die Arbeit vor Ort.

Ihre Gleichstellungsbeauftragten

FrauenWochen /anners
im Landkreis Leer

Inhalt

TAG	TEILNEHMENDE KOMMUNE	ANGEBOT	SEITE
07.03.	Stadt Weener/Ems	Das Leben meistern	5
08.03.	Gemeinde Moormerland	Spiele der Macht - Durchsetzungskraft	6
09.03.	Gemeinde Uplengen	AZA Frauen-Pannen-Kurs „Selbst ist die Frau“	7
10.03.	Landkreis Leer	Wie wir unsere Stärken stärken	8
11.03.	Gemeinde Westoverledingen	Sicherheit im Alltag für Frauen	9
16.03.	Gemeinde Rhauderfehn	Buchvorstellung für Frauen	10
26.03.	Stadt Leer	Auf den Spuren von FrauenLeben	11

VERANSTALTUNG
im März 2021

Das Leben meistern

Das Leben stellt viele Herausforderungen an uns. Wir sind ständig mit Schwierigkeiten, Problemen und zeitweiligen Rückschlägen konfrontiert. Das ist der Stoff aus dem das Leben gemacht wird.

Der richtige Umgang mit Schwierigkeiten im Leben bringt die meisten Fortschritte. Nur so können wir uns weiter entwickeln und persönlich wachsen. Niemand kann Niederlagen vermeiden. Wir können aber auf verschiedene Art und Weise mit ihnen umgehen.

Oft sind es kleine Impulse, die uns einen anderen Blick auf unser Leben erlauben.

TERMIN:	**7. März 2021 um 11.15 Uhr**
ORT:	Rathaussaal Weener Osterstr. 1, Weener
KOSTEN:	kostenlos
VERANSTALTER*IN:	Gleichstellungsbeauftragte
ANMELDUNG:	Angelika Janssen-Harms 04951 305-272 B. Schmidt 04951 949500

VERANSTALTUNG
im März 2021

Spiele der Macht – Durchsetzungskraft

Männer kommunizieren anders – so nutzt du es für dich. Erkenne die Regeln und setze dich erfolgreich durch!

Frauen spielen anders – Männer auch.

Gwendolyn Stoye wird Wege aufzeigen, die Spielregeln von Macht- und Aufstiegsstrategien zu erkennen und sie erfolgreich für sich selbst zu nutzen.

Entdecke, was alles in dir steckt – wie du deine Durchsetzungskraft stärken und überzeugend auftreten kannst und wie du Wertschätzung erhalten kannst.

TERMIN:	**08. März 2021 um 19.00 Uhr**
ORT:	Live-Online-Training *Zoom Plattform
KOSTEN:	kostenlos
VERANSTALTER*IN:	Gwendolyn Stoye und Gleichstellungsbeauftragte
ANMELDUNG:	Anja Zimmermann Gemeinde Moormerland 04954 801-207 gleichstellungsbeauftragte@moormerland.de

* Zoom ist eine kostenlose Videoplattform. Sie können sowohl am Rechner, Laptop als auch über Smartphone teilnehmen. Die Zugangsdaten werden mit der Anmeldebestätigung verschickt.

VERANSTALTUNG
im März 2021

AZA Frauen-Pannen-Kurs „Selbst ist die Frau“

Wir, vom Autohaus AZA Pollmann & Reuter, informieren Sie in einem Abendkurs über das **„Rundum-Selbsthilfe-Programm“** bei einer Fahrzeugpanne:

- Selbsthilfe bei einer Fahrzeugpanne
- Reserve Reifen oder Pannenset?
- Was bedeuten die vielen Kontrollleuchten im Auto?
- Was tun bei einem Unfall-/Wildschaden
- Tipps & Anregungen

Wir sorgen für das „leibliche Wohl“ und benötigen daher Ihre Anmeldung bis zum **01. März 2021**.
Alles Weitere finden Sie auf unsere Internetseite: **www.aza.de**

Wir freuen uns auf einen interessanten Abend mit Ihnen.
Ihr AZA Team aus Uplengen – Remels und die Gleichstellungsbeauftragte der Gemeinde Uplengen.

TERMIN:	**09. März 2021 um 19:00 Uhr**
ORT:	Uplengen – Remels in der Ausstellungshalle von AZA Pollmann & Reuter
KOSTEN:	kostenlos
VERANSTALTER*IN:	Autohaus AZA Pollmann & Reuter und die Gleichstellungsbeauftragte
ANMELDUNG:	Autohaus AZA Pollmann & Reuter 04956 92910

VERANSTALTUNG
im März 2021

Wie wir unsere Stärken stärken

Diesen Gedanken kennst du vielleicht auch. Es ist ein weit verbreiteter Irrtum zu glauben, dass wir durch das Ausmerzen unserer Schwächen zu persönlichem Wachstum, mehr Erfolg oder mehr Lebenszufriedenheit gelangen. Auch herausfordernde Situationen lösen wir damit nicht leichter.

Was wir brauchen, ist die Stärkung unserer Stärken.

Wie das geht, zeige ich dir in meinem kurzen und unterhaltsamen Live-Online-Training. Alles was es dazu braucht ist etwas Mut, deine Stärken zu erkunden, ein wenig Experimentierfreude und Offenheit für Neues.

TERMIN:	**10. März 2021 um 19:00-21:00 Uhr**
ORT:	Live-Online-Training * Zoom Plattform
KOSTEN:	kostenlos
VERANSTALTER*IN:	Gleichstellungsbeauftragte Landkreis Leer und Maria Koriath / Koriath Consulting
ANMELDUNG:	Gleichstellungsbeauftragte jutta.froese@lkleer.de 0491 926-1950

* Zoom ist eine kostenlose Videoplattform. Sie können sowohl am Rechner, Laptop als auch über Smartphone teilnehmen. Die Zugangsdaten werden mit der Anmeldebestätigung verschickt.

VERANSTALTUNG
im März 2021

Sicherheit im Alltag für Frauen

Die Beauftragte für Kriminalprävention der Polizeiinspektion Leer/Emden,

Frau Polizeioberkommissarin Svenia Temmen,

wird über richtige Verhaltensweise zu Hause, an der Haustür, in der Stadt und auf Reisen informieren und alle weiteren Fragen zu diesem Thema beantworten.

TERMIN:	**11. März 2021 um 19:00 Uhr**
ORT:	Rathaussaal Westoverledingen Bahnhofstraße 18
KOSTEN:	kostenlos
VERANSTALTER*IN:	Polizeiinspektion Leer /Emden und Gleichstellungsbeauftragte
ANMELDUNG:	Anja Kellermann 04955 933-259 anja.kellermann@westoverledingen.de

VERANSTALTUNG
im März 2021

Buchvorstellung für Frauen

An diesem Abend stellt das **„Fehnbuch-Team“** Bücher für Frauen aus der bunten Welt der Literatur vor.

Es besteht im Anschluss der Buchvorstellung die Möglichkeit die Bücher käuflich zu erwerben.

Wir freuen uns auf einen tollen geselligen Abend!

TERMIN:	**16. März 2021 um 19:00 Uhr**
ORT:	Rhauderfehn Gemeidesaal der Hoffnungskirche
KOSTEN:	kostenlos
VERANSTALTER*IN:	Fehnbuch Rhauderfehn und Gleichstellungsbeauftragte
ANMELDUNG:	Fehnbuch Rhauderfehn 04952 8269378 gleichstellung@rhauderfehn.de

VERANSTALTUNG
im März 2021

Auf den Spuren von FrauenLeben

In diesem Jahr besteht der frauenORT der

Wilhelmine Siefkes in der Stadt Leer 10 Jahre.

Daher möchten wir Sie zu einem Rundgang durch die Altstadt einladen und von den besonderen Mädchen-und Frauenbiografien erzählen, die in der Stadt Leer gelebt und diese geprägt haben.

TERMIN:	**26. März 2021 um 17:00 Uhr**
ORT:	Historisches Rathaus Stadt Leer Rathaustreppe
KOSTEN:	kostenlos
VERANSTALTER*IN:	Stadtführerin und Gleichstellungsbeauftragte
ANMELDUNG:	Tomke Hamer 0491 9782-315 tomke.hamer@leer.de

FrauenWochen
im Landkreis Leer

TEILNEHMENDE GLEICHSTELLUNGSBEAUFTRAGTE

Beate Bäuerle	Gemeinde Uplengen
Jutta Fröse	Landkreis Leer
Tomke Hamer	Stadt Leer
Angelika Janssen-Harms	Stadt Weener/Ems
Anja Kellermann	Gemeinde Westoverledingen
Insa Kleemann	Gemeinde Rhauderfehn
Anja Zimmermann	Gemeinde Moormerland